FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject: Protección de los Almanes	Fecha/Date: 30-1-2022
Departamento/Department: Workshop	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	X	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	Rosa Sánchez (firma)

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sánchez	Día	Mec.	Rosa Sánchez
2	36865	GUSTAVO TEJEDA	DÍA	ESP. MTTO	[illegible]
3	042016	Ana Maria Combe	Dia	Foreman	[illegible]
4	39564	Marco Maxwell	Dia	MEC	[illegible]
5	043124	Ivan Martinez	Dia	Mec	[illegible]
6	042135	Miguel Osorio	Dia	Mec esp	[illegible]
7	044107	Javier Bernal	Dia	Mec	[illegible]
8	043307	Bayorses Bernal	Dia	MeC	[illegible]
9	22983	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panama

10	042299	Mario Galino	Dia	Mec	
11	044037	Antonio Loo	Dia	Mec	
12	042394	JAIRO J. CEBALLOS V.	DÍA	MEC.	
13	042989	Jose Guerra	Dia	Mec	
14	038102	Gaspar Camargo	Dia	Mec	
15	038349	Guillermo Alonso	DIA	Mec	
16	040188	Javier Rueda	Dia	Mec Esp	
17	040645	Alex Colina	Dia	Esp	
18	039085.	Carlos Ramirez	Dia.	Mec	
19	39790	Roberto Ariza	Dia	Esp. Mec	
20	042575	Ismael Cabrera	Dia	Esp Mtto	
21	023842	Alfonso Batista	Dia	mec	
22	038975	Felipe Castro	Dia	Mec	
23	040346	JUAN SANABRIA	DIA		
24	042106	Orlando Fragozo	DIA	Esp. Mtto.	
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Tema / Subject: Protección de los Pulmanes	Fecha/Date: 30/1/21
Departamento/Department: Workshop	Firma/Asignatura: L. B
Supervisor: L. Bolaños	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	√	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	**SHEREP:** M. Zavala [signature]
CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	038852	José Martín Dupuy	Noct.	Mecánico	[signature]
2	036054	German Fernandez	noche	mec	[signature]
3	040102	Jerry Romero	noche	MEC	[signature]
4	043218	Arquimedes Polanco	Noche	Mec	[signature]
5	040476	Osvaldo G. G	noche	mec	[signature]
6	02481	Harry Edwads	Noch	mec	[signature]
7	038[illegible]	Samir Acosta	noche	mec	[signature]
8	40541	Luis Bolaños	Noche	Esp Mec	[signature]
9					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panama

10	040681	Johnny Ortiz C.	Noche	Mec. II	[signature]
11	043216	Efrain Vela	Noch	[illegible]	[signature]
12	38096	Jorge Carrión	Noche	P.M.	[signature]
13	041943	Edwin Velásquez	Noche	Mec.	[signature]
14		Edwin Huertas	Noche	Esp.	E. H.
15		Blas Castillo	Noche	Esp.	[signature]
16	43121	Miguel Zavala	Noche	Mech	[signature]
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					10

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

Protección de los pulmones



GENERALMENTE no pensamos en lo importantes que son nuestros pulmones, a menos que tengamos problemas para respirar. Un resfrío nos hace pensar en los pulmones, pero cuando se nos pasa el resfrío nos olvidamos que tenemos pulmones. Sin embargo deberíamos pensar más en ellos - lo importante que es protegerlos de cualquier daño.

El aspecto más importante a tener en cuenta con respecto a los pulmones es que ellos evitan que cualquier sustancia dañina se introduzca en la sangre - sustancias que pueden estar en el aire que respiramos.

Los pulmones están formados por millones de células tan pequeñas que sólo pueden ser vistas con un microscopio muy potente. El forro de cada una de estas células es un filtro muy bueno. Permite que el oxígeno del aire pase a la sangre. Al mismo tiempo permite que el bióxido de carbono de la sangre salga a través de la respiración.

Si el oxígeno fuera el único gas que puede pasar a través de la sangre no habría problemas. Sin embargo una gran cantidad de vapores y gases venenosos también pueden pasar a la sangre. Algunos de ellos son muy peligrosos y éste es el motivo por el cual en muchas circunstancias es necesario usar máscaras contra gases a pesar de que se hayan tomado otras medidas para eliminarlos del aire.

También tenemos los polvos. Siempre hay polvo en el aire - aun en los lugares más limpios. Y el hombre tiene que respirar este polvo. Como resultado los pulmones se han adaptado al polvo corriente pero cuando este se hace muy espeso y muy fino, los pulmones no tienen defensa contra ellos.

La mayoría del polvo que se respira es exhalado. El polvo corriente que se asienta en los pasajes grandes de aire se despide tosiendo. Es solamente el polvo muy liviano que penetra en las células pequeñas el que las tapa y puede causar problemas.

Por supuesto que la mejor manera de mantener limpio el aire del lugar de trabajo es evitando que las sustancias dañinas entren en él. Esto significa que las operaciones y procesos que producen sustancias dañinas deben estar controlados por extractores. Sin embargo, ciertas operaciones no pueden ser protegidas completamente, algunos polvos y vapores quedan sueltos. Una buena ventilación soluciona el problema en muchos casos, pero cuando no es suficiente deberán usarse máscaras o respiradores.

(A esta altura de la charla el supervisor puede hacer una breve reseña del programa de protección respiratoria que tiene la compañía y las medidas que se toman para proteger la salud de los trabajadores).

Probablemente sería más correcto decir que los respiradores y máscaras son protectores de los pulmones. En realidad esto es lo que son. El problema es que mucha gente no quiere usarlos. Dicen que les causa alguna incomodidad - lo que no tienen en cuenta es la "incomodidad" que les pueden causar los pulmones llenos de polvo. Y si el polvo que se respira es venenoso, el problema si puede ser muy serio.

El aspecto en el cual queremos insistir es que si se les indica que usen un protector, deben usarlo. Si no lo hacen así se están creando un problema muy serio de lo que puedan imaginar. Las sustancias peligrosas que se usan en la industria son analizadas y estudiadas continuamente. Cuando la gerencia recibe la información de que hay que usar protección contra estas sustancias inmediatamente pone a disposición de los trabajadores el equipo correspondiente. Si la gerencia se toma esta preocupación por nuestra salud, ¿por qué no ponemos nosotros nuestro grano de arena?

Usen el equipo de protección respiratoria siempre - en todo momento en que se les indique.

La salud que estarán protegiendo no será la mía, ni la del vecino, ni la de ninguna otra persona, sino la suya.

Tomado del "Supervisor". Publicación del Consejo Interamericano de Seguridad.

CHARLA 29